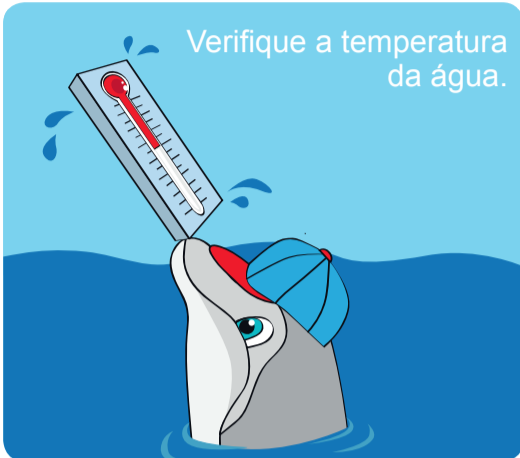


Natação – Comportamento à beira e dentro d'água



Verifique a temperatura da água.



Nunca pule na água com o corpo quente. Refresque-se primeiro.



Não tome banho de estômago cheio.



Saia da água assim que começar uma tempestade, neblina ou trovoadas.



Em casos de emergência grite

Socorro!



Mantenha distância de navios e outros meios de transporte aquáticos.



Se não sabe nadar, não use NUNCA artigos infláveis para boiar ou nadar.



Izbjegavaj morske trave.



Não entre na água cansado.



Não entre na água sob influência de álcool, medicamentos ou drogas.



Nemoj plivati duge dionice bez pratnje čamca.

Nunca nade sózinho.



Respeite as placas de avisos de perigo, limitação e proibição e bóias.



Não mergulhe se está com problemas nos tímpanos ou resfriado.



Obrati pozornost na posebne opasnosti na i u moru.



Izbjegavaj brane i vrtloge.



Não corra à beira da piscina.



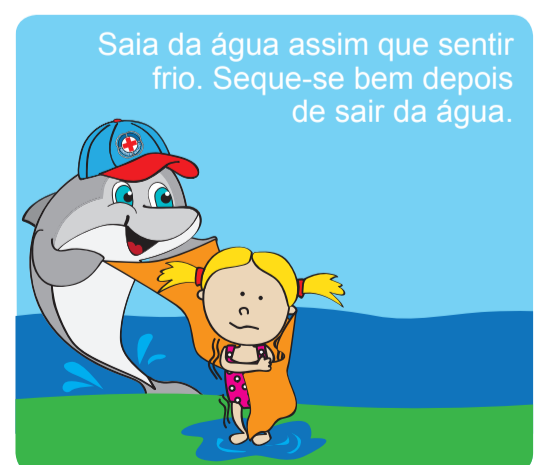
Não empurre ninguém para dentro da água.



Não pule nunca para dentro de águas desconhecidas ou turvas.



Não nade ou mergulhe na área de pulo do trampolim.



Saia da água assim que sentir frio. Seque-se bem depois de sair da água.