

Schritte der Händedesinfektion

Die Hände müssen während der gesamten Einreibzeit (30 Sekunden) feucht bleiben.
Im Bedarfsfall erneut Händedesinfektionsmittel nehmen.

Kein Tragen von Schmuck an Händen und Unterarmen während der Händedesinfektion.

Schritt 1

Handfläche auf
Handfläche



Schritt 4

Außenseite der
verschränkten
Finger auf
gegenüberliegende
Handfläche



Schritt 2

Rechte Handfläche
über linken
Handrücken und
umgekehrt



Schritt 5

Kreisendes Reiben
des rechten
Daumens in der
geschlossenen
linken Handfläche
und umgekehrt



Schritt 3

Handfläche auf
Handfläche mit
verschränkten,
gespreizten Fingern



Schritt 6

Kreisendes Reiben
mit geschlossenen
Fingerkuppen der
rechten Hand in der
linken Handfläche
und umgekehrt



Bei der **hygienischen Händedesinfektion** das Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und mindestens **30 Sekunden** nach den aufgeführten Schritten bis zu den Handgelenken einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt.