

# Vielfalt macht stark: Mitmachen beim DRK

**Viele Talente und eine Idee: Menschen in Not helfen. Darum geht es beim Roten Kreuz. Und es freut uns, dass Sie sich dafür interessieren. Denn Sie werden gebraucht.**

Ob Seniorenbetreuung, Hilfe nach Unfällen oder Katastrophen, Dienste in Kleiderkammern oder Suppenküchen, Sanitätsdienst bei Veranstaltungen, Begleitung von Flüchtlingen, Kinder- und Jugendarbeit und vieles mehr: Die Möglichkeiten, ehrenamtlich beim DRK mitzumachen, sind so vielfältig wie das Rote Kreuz selbst:

## Engagieren Sie sich beim DRK!

So können Sie sich zeitlich begrenzt für ein Projekt engagieren. Oder spontan als Helfer einspringen, wenn bei Sturm- oder Flutkatastrophen viele helfende Hände gebraucht werden. Informationen dazu erhalten Sie [hier](#).

Sie können aber auch [aktives Mitglied](#) werden und so das Rote Kreuz mitgestalten. Denn wir bieten viel Raum für Mitbestimmung – zum Beispiel können Sie die Verbandsleitungen wählen oder selbst ein Amt übernehmen und Menschen führen.

Egal, wofür Sie sich entscheiden: Mitmachen kann jeder, der anderen helfen will. Niemand braucht Vorkenntnisse, denn wir schulen alle, die sich engagieren möchten. Wer schon Erfahrungen hat, kann sein Wissen bei uns vertiefen und sich spezialisieren.

Wenn Sie Fragen oder schon Ideen haben, was Sie gern machen möchten, schreiben Sie uns ganz einfach: [Mitmach-Formular](#)

Ja, ich will mitmachen bei der größten humanitären Organisation der Welt!

Vorname, Name:\*

Ich wohne in:\*

E-Mail-Adresse:\*

Telefonnummer

Das würde ich am liebsten tun:

- Älteren Menschen helfen
- Bergwacht (z.B. Kletterer und Wanderer retten)
- Flüchtlingshilfe
- Kinder- und Jugendarbeit
- Menschen mit Behinderung unterstützen
- Wasserwacht (z.B. Rettungsschwimmer werden)
- Zivil- und Katastrophenschutz (z.B. bei Unfällen und Katastrophen helfen)

Sonstiges:

Das bringe ich mit oder kann ich besonders gut: (z.B. besondere Sprachkenntnisse, LKW-Führerschein, berufliche oder sonstige Erfahrungen und Kompetenzen)

Ich habe folgende Fragen:

Das DRK darf mich gerne ansprechen. Eine Verpflichtung gehe ich damit nicht ein.

Einwilligung\*

Mit Setzen des Häkchens im Kontrollkästchen erklären Sie sich einverstanden, dass die von Ihnen angegebenen Daten elektronisch erhoben und gespeichert werden. Ihre Daten werden dabei nur streng zweckgebunden zur Bearbeitung und Beantwortung Ihrer Anfrage genutzt. Diese Einwilligung können Sie jederzeit durch Nachricht an uns widerrufen. Im Falle des Widerrufs werden Ihre Daten umgehend gelöscht. Weitere Informationen entnehmen Sie der Datenschutzerklärung.



Bitte geben Sie folgendes Ergebnis ein:\*

Die Felder, die mit \* gekennzeichnet sind, müssen ausgefüllt sein, um die Anfrage beantworten zu können. Vielen Dank!

Absenden

## Das erwartet Sie beim DRK

- **Gemeinsam helfen:** Sie werden Teil einer starken Gemeinschaft. Ansprechpartner vor Ort stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.
- **Freie Zeiteinteilung:** Sie entscheiden selbst, wie viel Zeit Sie für Ihre Tätigkeit beim DRK investieren.
- **Stärken fördern:** Zusammen mit Ihnen wählen wir Aufgaben aus, die zu Ihren persönlichen Stärken und Erfahrungen passen. In Aus- und Weiterbildungen schulen wir Sie weiter.
- **Schutzmaßnahmen und Absicherung:** Die Sicherheit unserer Aktiven hat oberste Priorität! Dafür sorgen vielfältige Schutzmaßnahmen. Sollte doch einmal etwas passieren, sind Sie über uns versichert.
- **Auslagerstattung:** Das freiwillige Engagement beim DRK ist unentgeltlich. Kosten aber sollten Ihnen dadurch nicht entstehen. Deshalb erstatten wir zum Beispiel Fahrtkosten und Ausgaben für Übernachtungen und Verpflegung bei Fortbildungen.
- **Auszeichnungen und Wertschätzung:** Ihr Engagement verdient Wertschätzung! Dazu gehören beispielsweise kostenlose Qualifizierungen, aber auch Urkunden und – für die besonders Tüchtigen – Auszeichnungen.

## Werden Sie Teil der Rotkreuz-Familie

Das Besondere: Ehrenamtliche beim DRK gehören einer weltweiten humanitären Bewegung an, die seit über 150 Jahren Menschen in Not hilft. Bei allem, was sie tut, unterscheidet sie nicht nach Freund oder Feind. Sie fragt auch nicht, woher jemand kommt oder an was er glaubt. Was allein zählt, ist die Menschlichkeit.

Diese Überzeugung trägt alle Freiwilligen der 190 Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften. Das sind weltweit mehr als 13 Millionen Menschen, allein in Deutschland über 400.000.

Wenn Sie dazu gehören möchten, melden Sie sich einfach bei Ihrem DRK-Kreisverband in Wohnortnähe (Kontaktadressen finden Sie im Angebotsfinder) oder [werden Sie direkt Mitglied](#). Wir freuen uns auf Sie!

[Angebotsfinder](#)

## Rotkreuz Kreisverbände

Bitte klicken Sie auf den Anfangsbuchstaben des gesuchten Kreisverbandes.

---

- [A](#)
- [B](#)
- [C](#)
- [D](#)
- [E](#)
- [F](#)
- [G](#)
- [H](#)
- [I](#)
- [J](#)
- [K](#)
- [L](#)
- [M](#)
- [N](#)
- [O](#)
- [P](#)

- Q
- R
- S
- T
- U
- V
- W
- X
- Y
- Z

---

## Kreisverband

Aalen  
 Ahrweiler  
 Aichach-Friedberg  
 Akademischer Kreisverband Leipzig  
 Alfeld  
 Alsfeld  
 Altena-Lüdenscheid  
 Altenburger Land  
 Altenkirchen  
 Altkreis Lübbecke  
 Altkreis-Meschede  
 Altmark-West  
 Altötting  
 Alzey  
 Amberg-Sulzbach  
 Ammerland  
 Annaberg-Buchholz  
 Ansbach  
 Apolda

## Landesverband

Baden-Württemberg  
 Rheinland-Pfalz  
 Bayerisches Rotes Kreuz  
 Sachsen  
 Niedersachsen  
 Hessen  
 Westfalen-Lippe  
 Thüringen  
 Rheinland-Pfalz  
 Westfalen-Lippe  
 Westfalen-Lippe  
 Sachsen-Anhalt  
 Bayerisches Rotes Kreuz  
 Rheinland-Pfalz  
 Bayerisches Rotes Kreuz  
 Oldenburg  
 Sachsen  
 Bayerisches Rotes Kreuz  
 Thüringen

Arnsberg	Westfalen-Lippe
Arnstadt	Thüringen
Aschaffenburg	Bayerisches Rotes Kreuz
Aue-Schwarzenberg	Sachsen
Auerbach	Sachsen
Augsburg-Land	Bayerisches Rotes Kreuz
Augsburg-Stadt	Bayerisches Rotes Kreuz
Aurich	Niedersachsen

Die [Mindeststandards für die Arbeit mit Ehrenamtlichen im DRK](#) können Sie einsehen, wenn Sie auf den Link klicken.