

# Cómo comportarse en el agua



Cuidado con la temperatura del agua.



No te tires al agua sin haberte refrescado antes.



No te bañes con el estómago lleno.



Sal del agua si el viento arrecia o hay tormenta.

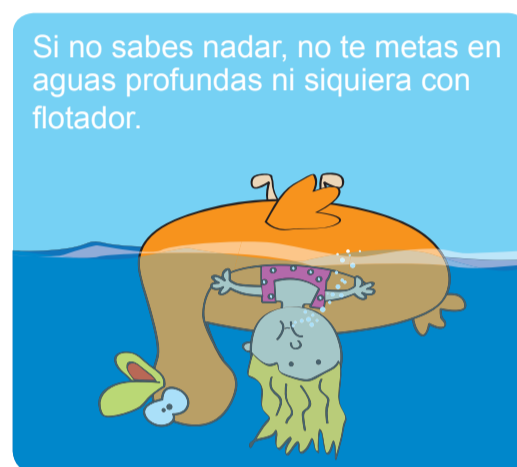


En caso de emergencia pide a gritos.

**socorro!**



Mantente lejos de barcos y otro tipo de embarcaciones.



Si no sabes nadar, no te metas en aguas profundas ni siquiera con flotador.



Evita las algas.



No te bañes si estás muy cansado.



No te metas en el agua si has tomado alcohol, medicamentos o drogas.



No nades largas distancias sin ir acompañado de una embarcación.

No te bañes nunca solo.



Respeta las advertencias, los límites, las barreras y las boyas.



No bucees si tienes problemas de tímpano o si estás resfriado.



Ten en cuenta los peligros especiales en la orilla y en el mar.



Evita las presas y los remolinos.



No corras en el borde de la piscina.



No empujes a nadie al agua.



No te tires nunca a aguas desconocidas o turbias.



No nades ni bucees cerca de un trampolín.



Sal inmediatamente del agua si sientes frío. Sécate bien.